

ANDERSRUM

Hauszeitung des Julius-Reuß-Zentrum



Die Garten AG in Aktion

4. Quartal 2019

13. Jahrgang

Termine

Offenes Atelier jeden Dienstag von 16.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr

Offenes Café jeden Donnerstag ab 15.30 Uhr – ca. 17.30 Uhr

Redaktionstreffen der HAUSZEITUNG ist jeden dritten Donnerstag im Monat um 16.30 Uhr

Chorprobe der „Liedermacher“ 14-tägig mittwochs um 16.30 Uhr im *Café Anders*

12.10.2019	ab 15.00 Uhr	Offener Treff: Oktoberfest
16.10.2019	ab 18.00 Uhr	JRZ: Ehrenamtsabend im Café Anders
17.10.2019	08:00-16:00 Uhr	JRZ: Tagesreise - Lukasmarkt (Mitreise nur nach Voranmeldung möglich)
22.10.2019	ab 09:00 Uhr	JRZ: Erste-Hilfe-Kurs
09.11.2019	ab 15:00 Uhr	Offener Treff: Kino
12.11.2019	ab 09:00 Uhr	JRZ: Erste-Hilfe-Kurs
14.11.2019	11:00-15:00 Uhr	JRZ: Gesamtteam
18.11.2019	ab 08:00 Uhr	JRZ: Tagesreise - Weihnachtsmarkt Valkenburg (Mitreise nur nach Voranmeldung möglich)
03.12.2019	ab 08:00 Uhr	JRZ: Tagesreise - Weihnachtsmarkt Koblenz und Kinobesuch (Mitreise nur nach Voranmeldung möglich)
06.12.2019	ab 16:00 Uhr	JRZ: Adventsfeier in Laubach
14.12.2019	ab 15:00 Uhr	Offener Treff: Singen im Advent

Inhalt

Seite 2	Termine/Inhalt/Impressum	Seite 9	Neue Mitarbeiterin
Seite 3	Wanderung in Masdasch	Seite 10	Neue Mitarbeiterin
Seite 4	Garten Tag im JRZ	Seite 11	Neue Mitarbeiterin
Seite 5	Ausflug auf das Tanzschiff	Seite 12	Ausflug zur Festung Ehrenbreitstein
Seite 6	Reise in die Lüneburger Heide	Seite 13	Mitmachseite
Seite 7	Mein Urlaub in Südtirol	Seite 14	Winfrieds Rezepteseite
Seite 8	Neue Mitarbeiterinnen	Seite 15	Happy Birthday Elli
		Seite 16	Kontaktadressen

IMPRESSUM:

Herausgeber: Julius-Reuß-Zentrum Kastellaun. Auflage: 500 St. Verantwortlich i.S.d.P.: Rita Seeger

Redaktion: Team. Satz: Team. Druck: Gemeindebriefdruckerei.

E-mail: jrz@schmiedel.de

Redaktionsschluss für die nächste Hauszeitung ist der 20.12.2019

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Wanderung in Masdasch

Am 5. Juli stand die Erlebniswanderung Mastershausen auf dem Programm. Die Wanderung führte uns durch die traumhafte Gegend und Natur rund um Mastershausen. Mit einer großen Gruppe starteten wir an der Grillhütte. Über Felder mit blühenden Blumenstreifen, hinein in dichte, schattenspendende Wälder, ging es dann runter in ein verzauberndes Bach Tal. Dort gingen wir kleine verwunschene Pfade entlang. Wir konnten alte Höhlen und Ruinen bestaunen. Abkühlung holten wir uns im Bach. Auch konnten wir verschiedene Tiere, wie Lamas und brunftige Bullen sehen. Für eine besondere Erfrischung sorgte die Familie Angsten, die uns noch in ihr zu Hause einlud und uns u.a. kühle Getränke servierte. Den Abschluss machten wir am Ausgangspunkt: der Grillhütte. Dort gab es reichlich Essen vom Grill, Stockbrot und wir ließen den Abend bei leckeren Getränken ausklingen. Es war eine gelungene Wanderung und alle hatten sehr viel Spaß.



Garten-Tag im Julius Reuß Zentrum

Am 10.08.2019 fand im Julius-Reuß-Zentrum das große Reinemachen des Grillplatzes statt. Im Rahmen der AG „Garten“ wurde der zugewachsene und zugewucherte Grillplatz frei gelegt und aus seinem Dornröschenschlaf geweckt. Bei der Aktion halfen sehr viele von den hier lebenden Menschen fleißig mit. Dabei wurden die Hecken ordentlich gestutzt. Sehr viele dicke Äste geschnitten und der Platz von Unkraut und Dornen befreit und gründlich abgekehrt. Damit der Platz gemütlich genutzt werden kann baute eine kleine Gruppe Möbelstücke aus alten Paletten. Diese haben ihren Standort um die Feuerstelle gefunden. Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Für die vielen fleißigen Helfer*innen gab es Getränke und frisch gegrillte Würstchen. Der Garten-Tag war ein voller Erfolg. Alle Beteiligten hatten viel Spaß und gute Laune. Neben dem fleißigen arbeiten gab es auch immer wieder Gelegenheit kleine Pausen zu machen. Dabei konnte man den Garten genießen, Gespräche führen oder einfach nur zugucken wie die anderen arbeiten. Die Garten-AG, die aus einigen Mitarbeiter*innen des JRZ ins Leben gerufen wurde möchte zukünftig noch viele Garten-Tage anbieten. Somit kann das weitläufige Gelände des JRZ von den hier lebenden Menschen genutzt werden. Als nächstes ist geplant, weitere Palettenmöbel und Hochbeete für die kommende Gartensaison zu bauen.




GESUNDHEITS-ZENTRUM
HUNSRÜCK



Ambulantes Reha-Zentrum



Therapiekompetenz-Zentrum



Fitness & Präventions-Zentrum

Ausflug auf das Tanzschiff „Wappen von Cochem“

Am 13.08.2019 sind wir mit 3 Bussen nach Cochem gefahren, um dort auf dem Tanzschiff mit Liveband das Tanzbein zu schwingen. Um 16 Uhr starteten wir gemeinsam am JRZ.

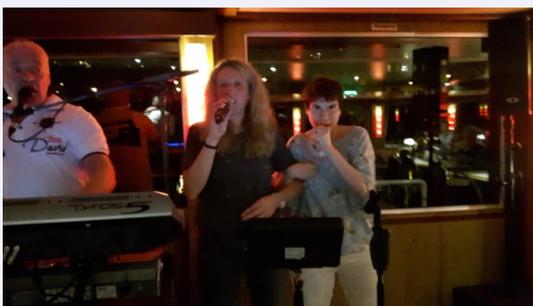
Bevor wir an Bord gingen, schlenderten wir noch gemütlich durch die Cochemer Fußgängerzone und setzten uns anschließend an das Moselufer, wo wir gespannt auf unser Schiff warteten.

Um ca. 19 Uhr ging es dann endlich los – das Schiff legte an. Da wir alle schon hungrig waren bestellten wir uns erst einmal etwas Leckeres zu essen und zu trinken.

Um etwa 20 Uhr legten wir dann endlich ab und die Musik ging los. Eine Zwei-Mann-Band spielte bekannte Lieder aus den letzten Jahrzehnten, zu denen viele mitsingen konnten. Während uns das Schiff auf der Mosel bis nach Beilstein schipperte, stürmten schon die ersten Mutigen auf die Tanzfläche. Es dauerte nicht lange, da riss es auch die Restlichen von ihren Sitzplätzen und es wurde getanzt was das Zeug hält. Eine unserer Gruppe hakte sich kurzerhand bei der Sängerin ein und wurde für diese Schifffahrt zum neuen Bandmitglied ernannt. Wer sich ein wenig die Füße vertreten wollte, ging auf das Deck und genoss vom Wasser aus die Aussicht auf die Moselorte.

Alle hatten sehr viel Spaß, genossen die ausgelassene Stimmung und freuen sich bereits auf den nächsten Ausflug auf das Tanzschiff.

Anna Zirwes+Winfried Karbach



Reise in die Lüneburger Heide

Vom 02.09.2019 bis zum 06.09.2019 machten wir Urlaub in der Lüneburger Heide, im kleinen Ort Fintel. Hier wohnten wir in zwei Ferienhäusern.

Viele schöne Tagesausflüge standen auf dem Programm. An einem Tag besuchten wir die Hansestadt Buxtehude. Dort machten wir einen Stadtbummel und schauten uns Sehenswürdigkeiten an. Auch ging es zur Hansestadt Hamburg zum Besuch des Hagenbecks Tierpark. Dort gab es Elefanten, Eisbären, Löwen und noch viele, viele Tiere mehr. Wir spielten Minigolf, gingen um den See spazieren und waren zum Bowlen. Jeden Abend gab es Musik und Tanz. Besonders schön war die Pferdekutschfahrt durch die Lüneburger Heide. Abends schauten wir uns dann noch eine Aufführung eines Theaterstücks an. Es hat uns allen sehr viel Spaß gemacht und wir haben den Urlaub genossen.

Lina Reinhold und Daniela Weise



Mein Urlaub in Südtirol

Am 19. Juli fuhr ich mit meiner Mutter nach Südtirol. Unterwegs übernachteten wir in Österreich am Heiterwanger See.

Früh am nächsten Morgen ging es weiter und mittags waren wir schon in Natz in unserer Ferienwohnung in Südtirol. Die hat mir gut gefallen, wir konnten immer auf dem Balkon frühstücken und dabei in die Berge sehen.

Wir machten ein paar schöne Bergwanderungen, wir waren auch auf der Fane-Alm, das ist ein Dorf mit alten Almhütten.

Am Besten fand ich den Besuch bei den echten Bergrettern in Brixen. Wir haben den

Rettungshubschrauber gesehen und bekamen die Ausrüstung erklärt.

Nach einer Woche voller schöner Erlebnisse fuhren wir wieder nach Hause.

von Christine Dohm und Oliver Dohm



WUST & HECK
GMBH
RINGSTRASSE 10
55471 REICH
TEL 06761-3634
FAX 06761-3689
WUST-HECK@T-ONLINE.DE
HEIZUNG - LÜFTUNG - SANITÄR - SOLAR

Physiotherapie
HEBEL
06762 407382

Neue Mitarbeiterinnen

Hallo liebe Leser*innen der Andersrum, mein Name ist Emanuela Becker, wobei ihr mich gerne Emi nennen dürft, und seit dem 01.04.2019 arbeite ich im Julius-Reuß-Zentrum. Seit dem 01.08.2019 als Auszubildende in der WG- Weide. Die meisten von Euch konnten mich sicher während meines Praktikums etwas kennenlernen. Ich stelle mich dennoch einmal kurz vor:

Ich bin 19 Jahre alt und habe vorher mein Abitur auf der Schule in Kirchberg absolviert. Anschließend habe ich hier im JRZ 4 Monate lang mein Praktikum gemacht, bevor ich dann mit der Ausbildung begonnen habe. In meiner Freizeit verbringe ich sehr gerne Zeit mit Freunden, bin viel draußen unterwegs und habe 2 Kätzchen um die ich mich kümmere. Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit hier und darauf, viele neue Leute kennenzulernen.

Ganz liebe Grüße



Emi Becker

Hallo Zusammen!

Mein Name ist Amy Le Maire, ich bin 19 Jahre alt und wohne in Löffelscheid.

Ich absolviere vom 01.06.2019 bis zum 31.07.2020 mein Praktikum in Haus 1 in der WG Magnolie.

Da ich von allen Kolleginnen und Kollegen sowie allen Kundinnen und Kunden so herzlich empfangen wurde, habe ich mich schnell und gut eingefunden.

In meiner Freizeit verbringe ich gerne und viel Zeit mit meinen Freunden und meiner Familie und liebe es, in die nahegelegenen Städte zu fahren und zu bummeln, lecker zu essen oder ins Kino zu gehen.

Ich freue mich auf das verbleibende dreiviertel Jahr und die damit einhergehenden Erfahrungen, die ich bis dahin sammeln darf.

Herzliche Grüße, Amy Le Maire



Neue Mitarbeiterin

Hallo liebe Kunden*innen, liebe Mitarbeiter*innen und alle Leser*innen der Andersrum, mein Name ist Chaline Schäfer und ich bin 19 Jahre alt. Seit Anfang August 2019 arbeite ich im JRZ und bin als Auszubildende in Haus II, in der Gruppe Linde beschäftigt. Da ich sehr herzlich aufgenommen wurde, viel es mir leicht mich einzugewöhnen und freue mich auf die Arbeit im JRZ und auf die Erfahrungen, die ich hier sammeln kann.

Ich habe bereits eine Ausbildung zur Sozialassistentin an der BBS in Simmern gemacht. Da ich es liebe zu reisen, verbrachte ich anschließend das vergangene Jahr als Babysitter in New York.

In meiner Freizeit treffe ich mich gerne mit meinen Freunden und bin in 2 Tanzgruppen aktiv. Zudem verbringe ich gerne Zeit mit meinem Hund in der Natur.

Ich freue mich auf neue Begegnungen, alle kennenzulernen und auf eine schöne Zeit hier im JRZ.



Herzliche Grüße,
Chaline Schäfer

Gut sehen. Gut hören.

Kastellaun
Marktplatz 16
T 06762 960470
kastellaun@hp-platten.de
www.hp-platten.de

PLATTEN
OPTIKAKUSTIK

Neue Mitarbeiterin

Hallo liebe Kund*innen und Kollegen*innen des JRZ,
mein Name ist Sophie Blum, ich bin 18 Jahre alt und ich bin seit dem 01.08.2019 als Auszubildende in der WG-Akademie eingesetzt. Einige von euch kennen mich noch aus meinem Praktikum aus dem vergangenen Jahr. Zusammen mit meiner Mutter, meinem Stiefvater und unseren drei Katzen lebe ich in Zilshausen.

Im vergangenen Mai habe ich mein Fachabitur in der Fachrichtung Sozialassistentin an der BBS in Simmern erfolgreich bestanden.

In meiner Freizeit gehe ich gerne wandern und reiten. Zu meinen liebsten Hobbys zählen das Schwimmen und das Tanzen, welches ich beides in einem Verein betrieben habe. Ich reise für mein Leben gern und möchte gerne die ganze Welt bereisen. Besonders interessant finde ich daran die verschiedenen Kulturen und Landschaften.

Es ist schön, hier im JRZ von den Kund*innen und Kolleg*innen so herzlich aufgenommen worden zu sein und ich freue mich sehr auf eine gute Zusammenarbeit mit Euch.

Herzliche Grüße,

Sophie Blum



heinrichs
drehteile

Neue Mitarbeiterin

Hallo liebe Leser*innen der Andersrum, mein Name ist Sabrina Telch, ich bin 39 Jahre alt und startete im August 2019 meine Umschulung in der Verwaltung. Dies ist eine ganz neue Herausforderung für mich, da ich ursprünglich den Beruf der Köchin erlernte und auch ausführte. Aber wie sagt man so schön „An Herausforderungen wächst man!“ Ich freue mich sehr hier zu sein, Neues zu lernen und Erfahrungen zu sammeln. Mit meinem Mann, unserem Hund und unserem Kater lebe ich in meinem Heimatort Külz.

In meiner Freizeit bin ich sehr viel mit meiner Familie und Freunden zusammen,

die ständig meine Leidenschaft, das Kochen, zu schmecken bekommen, aber auch die Ruhe und Friedlichkeit des Waldes weiß ich sehr zu schätzen und bin gerne dort.

Ich Danke Euch an dieser Stelle, dass ich so herzlich aufgenommen wurde und schon so viele neue, interessante Menschen kennenlernen durfte und mit Sicherheit noch kennenlernen werde.



Liebste Grüße Sabrina Telch

Architectural images showing modern buildings and an interior space. The logo for architekten wendling is displayed, featuring a blue square with a white cross pattern.

marktplatz 18 | 56288 kastellaun
fon 06762-9330-0 | fax 06762-9330-20

architekten
wendling

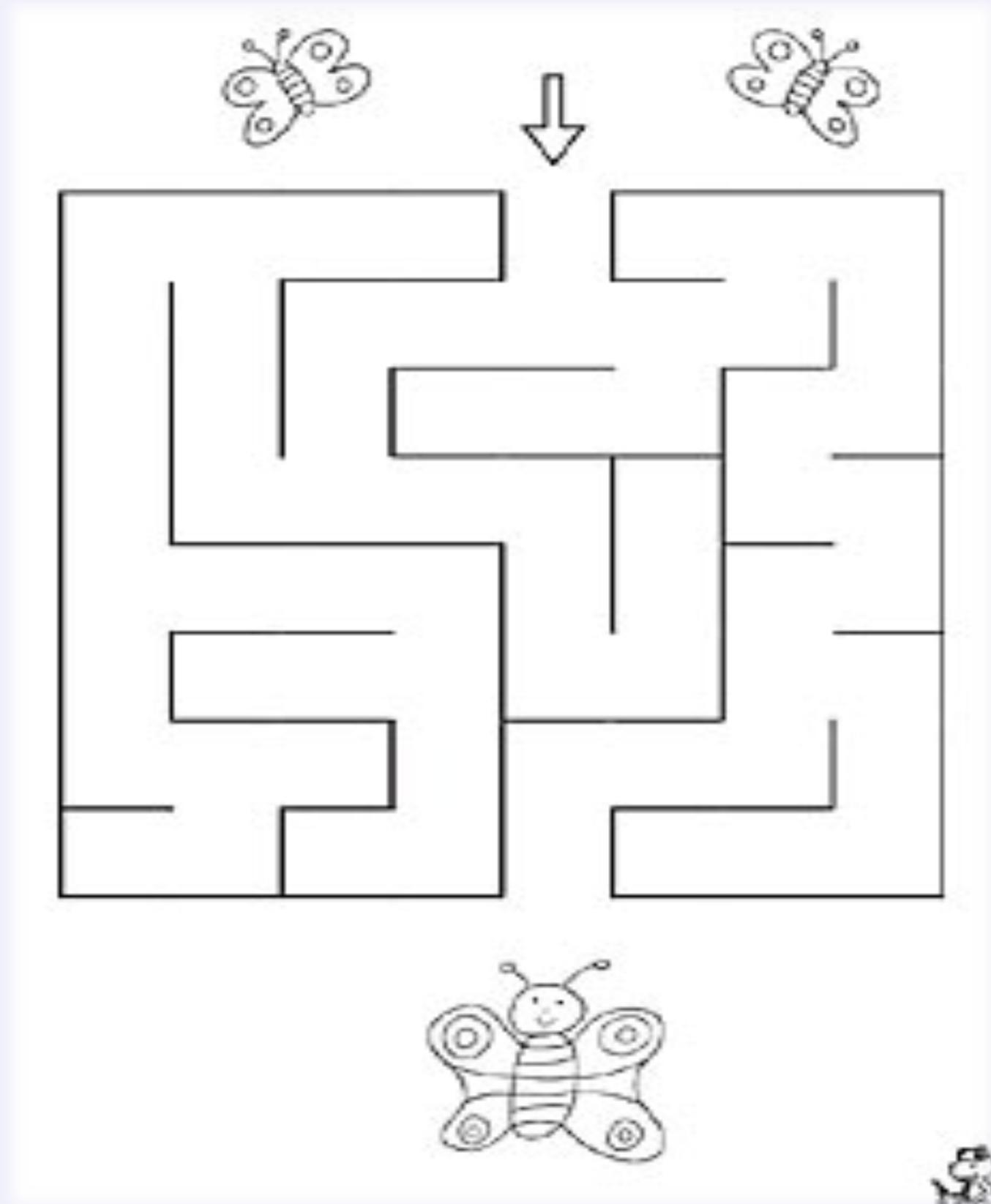
www.wendling.de
info@wendling.de

Ausflug zur Festung Ehrenbreitstein nach Koblenz

Am Donnerstag, den 15. August, stand ein Tagesausflug nach Koblenz zur Festung Ehrenbreitstein auf dem Programm. Zur Mittagszeit in Koblenz angekommen, haben wir zuerst einmal ein gemütliches Mittagessen im Braugarten eingenommen. Im Anschluss daran fuhren wir mit der Seilbahn über den Rhein hoch zur Festung Ehrenbreitstein. Die Aussicht von der Seilbahn aus war unvergesslich. Oben auf dem weitläufigen Festungsgelände machten wir einen langen Spaziergang. Zurückgekehrt in der Stadt stärkten wir uns dann nochmal mit Kaffee und Kuchen. Gegen 17:30 Uhr traten wir die Heimreise an. Alle hatten einen sehr schönen Tag!



MITMACHSEITE



Unter allen richtigen Einsendungen, die bis zum 26.10.2019 bei Heidemarie Kauer eingehen, wird ein Gutschein in Höhe von 2,50 EURO verlost.
Einzulösen im *Cafè Anders*.

Winfried's Rezepte-Seite

Kartoffel-Hack-Pfanne

Arbeitszeit: ca. 10 Min., Garen: ca. 23 Min.

Zutaten für 2 Personen:

250 g Hack, 2 EL Öl

375 g Kartoffeln

Salz, Pfeffer

1 1/2 Zwiebeln

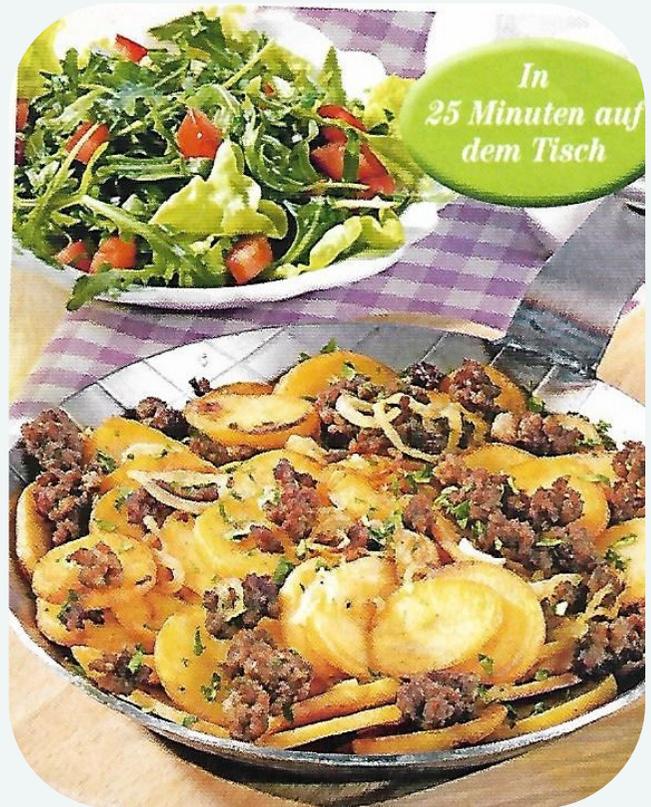
1/2 Bund Petersilie

Hack in 1 EL Öl ca. 5 Min. krümelig anbraten.
Kartoffeln schälen, waschen und in ca. 3 mm dünne Scheiben schneiden. Mit Salz und Pfeffer würzen. Das Hack aus der Pfanne nehmen.

Diese evtl. mit Küchenpapier ausreiben. 1 EL Öl in der Pfanne erhitzen und die Kartoffeln darin zugedeckt ca. 10 Min. braten. Dann offen in weiteren ca. 5 Min. knusprig braten.

Zwiebeln abziehen und in Ringe schneiden. Petersilie abbrausen, trocken schütteln und fein hacken. Die Zwiebeln und das Hackfleisch zu den Kartoffeln geben, untermengen und alles weitere ca. 3 Min. braten.

Abschmecken und mit Petersilie bestreut servieren. Dazu schmeckt gemischter Salat.



Pro Person ca. 495 kcal, E: 29 g, F: 29 g, KH: 30 g

Ford

A.i.H. Autohaus im Hunsrück
GmbH & Co. KG
Koblenzer Str. 95
55469 Simmern
0 6761-9301-0

www.fordinsimmern.de

petry
Stahlbau

Ideen mit Stahl

Happy Birthday Elli

Am Freitag den 30. August 2019 feierten wir den 60. Geburtstag von Elvira Müller. Gemeinsam mit vielen Gästen aßen wir am Nachmittag gemütlich Kaffee und Kuchen. Elvira freute sich sehr über das volle Haus und wurde reichlich beschenkt. Zu Abend aßen wir, auf Wunsch von Elvira, Würstchen und Salate. Anschließend ließen wir den Abend beim gemeinsamen Zusammensitzen ausklingen. Es wurde viel gesungen und gelacht. Elvira gefiel ihre Party sehr gut.

Elvira wir wünschen dir alles Gute und hoch sollst du leben! WG Linde!



Welt des Wissens

Hexen: Im Volksglauben eine Frau, die mit dem Teufel im Bunde steht und über dämonische Kräfte verfügt. Zwischen 1400 und 1700 gab es Hexenverfolgungen und Hexenprozesse. Denen zahlreiche der Hexerei verdächtige Personen, auch als Zauberer verdächtige Männer, zum Opfer fielen.

Die mit der Inquisition beauftragten Dominikaner führten die Hexenprozesse im großen Stil durch. Als Beweiszichen wurden Folter, Wasserprobe und Ähnliches angewandt. Im 18. Jahrhundert wurden die Hexenprozesse abgeschafft.

Timo Gärtner

Schmiedel
Ev. Behindertenhilfe, Julius-Reuß-Zentrum

Johann-Wickert-Straße 50
56288 Kastellaun
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 40
Telefax: 0 67 62 - 40 25 – 60
jrz@schmiedel.de
www.schmiedel.de/jrz

Geschäftsbereichsleitung
Rita Seeger

WG Akazie
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 470
akazie@schmiedel.de

WG Linde
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 490
linde@schmiedel.de

WG Trainingshaus
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 530
trainingshaus@schmiedel.de

Seniorenbegleitung (tagesstrukturierendes Angebot)
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 550
seniorenbegleitung@schmiedel.de

Koordination Freizeit- und Bildungsbereich
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 493
martin.stuehrk@schmiedel.de

Förderverein Leben mittendrin e.V.

Johann-Wickert-Straße 50
56288 Kastellaun
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 40
Telefax: 0 67 62 - 40 25 – 60
mittendrin@schmiedel.de

1. Vorsitzende
Rudi Kappes

WG Birke
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 510
birke@schmiedel.de

WG Magnolie
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 460
magnolie@schmiedel.de

WG Weide
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 480
weide@schmiedel.de

Ambulante Assistenz
Telefon: 0 67 62 - 40 25 – 40
ambulanteassistenz@schmiedel.de

Schmiedel e.V.

Schmiedel 16
55469 Nannhausen
Telefon: 0 67 61 - 8 38 - 1 01
Telefax: 0 67 61 - 8 38 - 1 07
traeger@schmiedel.de

Vorstand
Rita Seeger

Schmiedel
Ev. Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Schmiedel 4
55469 Nannhausen
Telefon: 0 67 61 - 8 38 - 150
Telefax: 0 67 61 - 8 38 - 2 20
kjf@schmiedel.de

Geschäftsbereichsleitung
Jens Müller

Schmiedel e.V.
Verwaltung und Trägerangelegenheiten

Schmiedel 16
55469 Nannhausen
Telefon: 0 67 61 - 8 38 - 1 10
Telefax: 0 67 61 - 8 38 - 1 07
traeger@schmiedel.de

Geschäftsbereichsleitung
Kerstin Ullrich-Schnare

Schmiedel
Ev. Bildungszentrum Schmiedel gGmbH

An der K18 im TGZ
55469 Simmern/Ohlweiler
Telefon: 0 67 61- 93 11 - 0
Telefax: 0 67 61 - 93 11 - 93
ebz@schmiedel.de

Geschäftsführung
Berthold Breit

